

Prüfungsprogramm für Dan-Graduierungen Wado-Ryu im DKV

Pflichtprogramm ^{1, 2}		Zusatzprogramm ³			
Graduierung	Kihon	Kata	Kumite	Teil A Renzoku Waza ⁵ Uchi Waza ⁶	Teil B ⁴ Selbstverteidigung Kata Kaisetsu (Bunkai) Ohyo Kumite 1 - 5 Wettkampfkumite
1. Dan	a) Tsuki Waza <ul style="list-style-type: none"> - Kette Junzuki Nidozuki - Kette Gyakuzuki Nidozuki - Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki - Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki - Tobikomizuki - Nagashizuki b) Keri waza <ul style="list-style-type: none"> - Maegeri - Mawashigeri - Sokuto Fumikomi - Sokuto - Yokogeri - Hiza geri Mae Yoko - Ushirogeri - Nidangeri - Tobi Sokuto (Kesa Geri) - Ushiromawashigeri 	Kushanku Naihanshi	Kihon Kumite 1 - 5 Jiyu Kumite	2 Kombinationen 2 Uchi Waza	

¹Die Prüfungskommission kann bei Bedarf Übungen der vorhergehenden Graduierungen verlangen.

²Die jeweilige Prüfungskommission kann die Belastung der Prüflinge durch Veränderung einzelner Prüfungsteile z.B. Kette Junzuki anstatt Kette Junzuki Nidozuki anpassen.

³Das Zusatzprogramm setzt sich aus den Teilen A und B zusammen. Teil A beinhaltet Renzoku Waza und Uchi Waza, Teil B Selbstverteidigung (anhand von Wadoprinzipien), Kata Kaisetsu, Ohyo Kumite (siehe „Konoprogramm“) oder Wettkampf

⁴Es werden aus einem gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt.

⁵Die Kombinationen beinhalten mindestens 4 Techniken. Die jeweilige Kombination muss am Partner anwendbar sein.

⁶Aus den Uchi Waza des „Konoprogramms“ werden von den Prüfern zwei Übungen bestimmt.

Prüfungsprogramm für Dan-Graduierungen Wado-Ryu im DKV

Pflichtprogramm		Zusatzprogramm			
Graduierung	Kihon	Kata	Kumite	Teil A	Teil B ⁷
				Renzoku Waza ⁸ Uchi Waza ⁹	Selbstverteidigung Kata Kaisetsu (Bunkai) Ohyo Kumite 1- 7 Wettkampfkumite
2. Dan	a) Tsuki Waza <ul style="list-style-type: none">- Kette Junzuki Nidozuki- Kette Gyakuzuki Nidozuki- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki- Tobikomizuki- Nagashizuki b) Keri waza <ul style="list-style-type: none">- Maegeri- Mawashigeri- Sokuto Fumikomi- Sokuto- Yokogeri- Hiza geri Mae Yoko- Ushirogeri- Nidangeri- Tobi Sokuto (Kesa Geri)- Ushiromawashigeri	Seishan Chinto	Kihon Kumite 6 - 7 ¹⁰ Jiyu Kumite	2 Kombinationen 2 Uchi Waza	

⁷Es werden aus einem gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt.

⁸Die Kombinationen beinhalten mindestens 4 Techniken. Die jeweilige Kombination muss am Partner anwendbar sein.

⁹Aus den Uchi Waza des „Konoprogramms“ werden von den Prüfern zwei Übungen bestimmt.

¹⁰Zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1 - 5

Prüfungsprogramm für Dan-Graduierungen Wado-Ryu im DKV

Pflichtprogramm		Zusatzprogramm			
Graduierung	Kihon	Kata	Kumite	Teil A	Teil B ¹¹
				Renzoku Waza ¹² Uchi Waza ¹³	Selbstverteidigung Kata Kaisetsu (Bunkai) Ohyo Kumite 1 - 8 Wettkampfkumite
3. Dan	a) Tsuki Waza <ul style="list-style-type: none"> - Kette Junzuki Nidozuki - Kette Gyakuzuki Nidozuki - Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki - Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki - Tobikomizuki - Nagashizuki b) Keri waza <ul style="list-style-type: none"> - Maegeri - Mawashigeri - Sokuto Fumikomi - Sokuto - Yokogeri - Hiza geri Mae Yoko - Ushirogeri - Nidangeri - Tobi Sokuto (Kesa Geri) - Ushiromawashigeri 	Bassai Wanshu	Kihon Kumite 8 ¹⁴ Tantotori 1 - 3 ¹⁵ Idori 1 ¹⁶ Jiyu Kumite	2 Kombinationen 2 Uchi Waza	

¹¹Es werden aus einem gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt.

¹²Die Kombinationen beinhalten mindestens 4 Techniken. Die jeweilige Kombination muss am Partner anwendbar sein.

¹³Aus den Uchi Waza des „Konoprogramms“ werden von den Prüfern zwei Übungen bestimmt.

¹⁴Zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1 - 7

¹⁵Tantotori ist in Durchführung und Reihenfolge nach „Konoprogramm“, „Wadokai“ oder „Wado-Academy“ zu zeigen

¹⁶Idori in Durchführung und Reihenfolge nach „Konoprogramm“, „Wadokai“ oder „Wado-Academy“ zu zeigen

Prüfungsprogramm für Dan-Graduierungen Wado-Ryu im DKV

Pflichtprogramm		Zusatzprogramm			
Graduierung	Kihon	Kata	Kumite	Teil A	Teil B ¹⁷
				Renzoku Waza ¹⁸ Uchi Waza ¹⁹	Selbstverteidigung Kata Kaisetsu (Bunkai) Ohyo Kumite 1 - 10 Wettkampfkumite
4. Dan	a) Tsuki Waza <ul style="list-style-type: none">- Kette Junzuki Nidozuki- Kette Gyakuzuki Nidozuki- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki- Tobikomizuki- Nagashizuki b) Keri waza <ul style="list-style-type: none">- Maegeri- Mawashigeri- Sokuto Fumikomi- Sokuto- Yokogeri- Hiza geri Mae Yoko- Ushirogeri- Nidangeri- Tobi Sokuto (Kesa Geri)	Rohai Niseishi	Kihon Kumite 9 - 10 ²⁰ Tantotori 4 - 5 Idori 2- 3 Jiyu Kumite	2 Uchi Waza	

¹⁷Alternativ zu den bisherigen fakultativen Übungen kann ein theoretischer Teil absolviert werden. Dieser Teil kann folgende Aufgabenstellungen umfassen: eine Lehrprobe (praktischer Teil 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung) oder einen Vortrag (10 - max. 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung muss abgegeben werden. Die Themen müssen einen Bezug zu Wado-Techniken haben.

¹⁸Die Kombinationen beinhalten mindestens 4 Techniken. Die jeweilige Kombination muss am Partner anwendbar sein.

¹⁹Aus den Uchi Waza des „Konoprogramms“ werden von den Prüfern zwei Übungen bestimmt.

²⁰Zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1 - 8

Prüfungsprogramm für Dan-Graduierungen Wado-Ryu im DKV

- Ushiromawashigeri

Pflichtprogramm

Graduierung Kihon

Kata

Kumite

Zusatzprogramm

Teil A

Renzoku Waza²²

Uchi Waza²³

Teil B²¹

Selbstverteidigung

Kata Kaisetsu (Bunkai)

Ohyo Kumite 1 - 10

5. Dan

a) Tsuki Waza

- Kette Junzuki Nidozuki
- Kette Gyakuzuki Nidozuki
- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki
- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

b) Keri waza

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto Fumikomi
- Sokuto
- Yokogeri
- Hiza geri Mae Yoko
- Ushirogeri
- Nidangeri
- Tobi Sokuto (Kesa Geri)

Jion

Jitte

Kihon Kumite²⁴

Tantotori 6 - 7

Idori 4 - 5

Jiyu Kumite

2 Kombinationen

2 Uchi Waza

Wettkampfkumite

²¹ Alternativ zu den bisherigen fakultativen Übungen kann ein theoretischer Teil absolviert werden. Dieser Teil kann folgende Aufgabenstellungen umfassen: eine Lehrprobe (praktischer Teil 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung) oder einen Vortrag (10 - max. 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung muss abgeben werden. Die Themen müssen einen Bezug zu Wado-Techniken haben.

²² Die Kombinationen beinhalten mindestens 4 Techniken. Die jeweilige Kombination muss am Partner anwendbar sein.

²³ Aus den Uchi Waza des „Konoprogramms“ werden von den Prüfern zwei Übungen bestimmt.

²⁴ Mindestens drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1 - 10

Prüfungsprogramm für Dan-Graduierungen Wado-Ryu im DKV

- Ushiromawashigeri

Qualitätsstufen

- | | |
|-------------------|---|
| zum 1. Dan | exakte Grundform in allen Bereichen (Kihon, Kata, Kumite) |
| zum 2. Dan | gefestigte Grundform |
| zum 3. Dan | Feinform |
| zum 4. Dan | Hohes Niveau, technische Exaktheit auch im Umgang mit Waffen |
| zum 5. Dan | Überragendes Niveau (natürliche Form) |