

Tisztelt Érdeklődő!

Az East-West Biomedicine Kutatás-fejlesztési és Egészségügyi Kft. egy prevenció, úgynevezett „Egészségőr” programot indít. A program lényege, hogy a keleti mozgásrendszerek tanításán, gyakoroltatásán keresztül biomechanikai és bioenergetikai ismereteket építsen ki az emberekben, melyet saját egészségi állapotuk fenntartására vagyis a betegségek megelőzésére tudnak használni.

Mind a hagyományos keleti és a modern nyugati orvos-biológiai tudományok is igazolják, hogy a megfelelő életmódba illesztett rendszeres és minőségi módon betanított illetve végzett mozgással olyan sejtregenerációs képességet lehet elérni, mely alapját képezi az egészségmegőrzésnek és a valódi gyógyulásnak.

Törekvésünk célja, hogy megtanítsuk az embereket a mozgás-légzés-tudat hármas egységének felismerésére, ennek egészségügyi célú szabályzására.

További információkért kérjük, feltétlenül olvassa el az alábbi tájékoztatót és ha szükséges, hívja a megadott telefonszámot vagy jelentkezzen e-mailben.

Prof. Pálhalmi János, PhD

A Dél-Kínai Orvostudományi Egyetem Tiszteletbeli Professzora

Telefonszám: 0620/2690660

E-mail: info@biomedicine.hu

www.biomedicine.hu



Egészség Ór program

Mit tartalmaz?

Az Egészség Ór Program egy prevenció fejlesztő módszer, melyben ötvözzük a modern tudomány legújabb biomechanikai és bioenergetikai ismereteit és a hagyományos keleti orvoslás illetve a harcművészetek mozgásfejlesztési-mozgásterápiás eljárásait.

A módszer lényege:

Az izom-kötőszövet egységének (mio-fascialis kontinuum) visszajelzéseit, biofeedback mechanizmusait megtanítjuk érzékelni, illetve az ehhez vezető utat megmutatjuk, begyakoroltatjuk. Az így elért képességekkel idővel - és mindenekelőtt rendszeres, kitartó gyakorlással - egy gerinc statikai biomechanikai, majd később bioenergetikai önismeretre lehet szert tenni, melyet az egészség megőrzése érdekében lehet kamatoztatni.

Kiknek szól?

Az Egészség Ór Program nem keverendő össze az egyénre szabott terápiás eljárásokkal, melyeket betegségek kezelésére használunk.

Az Egészség Ór Program önismereti, egészségügyi prevenció, tehát megelőző eljárások összessége, mely a beteg szervezetben adott esetben nem kívánatos hatást is kiválthat. Ezért, akik krónikus betegségekben szenvednek, vagy akut mozgásszervi fájdalmaik befolyásolják mindennapi életüket, például a járási nehézségekkel is küzdenek, azoknak javasoljuk az előzetes konzultációt.

A tanfolyamokon elsajátítottak rendszeres gyakorlása bizonyítottan kiváló hatású különböző krónikus mozgásszervi panaszok és emocionális, koncentrációs zavarok esetén is.

A tanfolyamokon lehetőség van természetesen a gyakorlatok egyénre szabott, esetenként könnyített betanítására is.

Az Egészség Ór Programra azok jelentkezzenek, akik mint tanfolyami rendszerben szeretnek tanulni és az ott elsajátítottakat képesek egyedül is, a mindennapjaikba beépítve gyakorolni. Természetesen szervezett vagy önszerveződő kisebb csoportokban egymást inspirálva is lehet, sőt ajánlatos tovább mélyíteni a megkapott tudásanyagot, hiszen mindenfajta tudáshoz három, váltakozva egymásra épülő út vezet: tanulás és gyakorlás, majd korrekciók. Az újabb szintekhez szükséges tudásanyag elsajátításához és a korrekciókhoz bizonyos rendszerességgel ismétlődő tanfolyamok vezetnek majd.

Ez a tanfolyam ugyan nem szakmai célú továbbképzés, de a tanultakat adott esetben fizioterapeuták, humán egészségügyi szakdolgozók, gyógyító szakemberek is tudják kamatoztatni saját terápiás eljárásaikban.

Telefonszám: 0620/2690660

E-mail: info@biomedicine.hu

www.biomedicine.hu

